



WISSEN. VERSTEHEN. BEWEGEN.

Ob Sie gerade erst die Diagnose Krebs erhalten haben, in Behandlung sind oder nach Abschluss der Behandlungen wieder zu neuer Kraft zurückfinden möchten:

Yoga kann Ihren Genesungsprozess aktiv unterstützen und Ihnen helfen, sich wieder „ganz“ zu fühlen!



**YOGA HILFT
PROBIEREN SIE
ES AUS!**



yoga-und-krebs.de



Yoga für Stärke, Kraft und Wohlbefinden.

YOGA & KREBS vereint erstmals das medizinische Wissen über Krebserkrankungen mit der Wissenschaft des Yoga zu einem einzigartigen Konzept, das bereits viele Teilnehmer:innen persönlich erfahren konnten.

YOGA & KREBS berücksichtigt die unterschiedlichen Stadien der Therapie wie Chemotherapie, Bestrahlung, Rehabilitation

YOGA & KREBS ist auf die besonderen physischen und emotionalen Bedürfnisse von Menschen mit und nach Krebs zugeschnitten

YOGA & KREBS berücksichtigt typische Nebenwirkungen der Therapie wie Fatigue, Osteoporose, Lymphödeme usw.

YOGA & KREBS unterstützt die Teilnehmer:innen darin, an Kraft und Flexibilität zu gewinnen, den eigenen Körper wieder besser zu spüren und innere Ruhe zu finden

YOGA & KREBS stimuliert das Immunsystem und wird nur von qualifizierten Trainern:innen unterrichtet

Kontaktieren Sie mich/uns für weiterführende Infos unter: